

«СОГЛАСОВАНО»

На заседании Педагогического
совета
Протокол № 06 от « 11 » февраля
2020г.

УТВЕРЖДАЮ

**ДИРЕКТОР МОУ БОЛОГОВСКОЙ
СОШ**

(И.В. Яковлева)
Приказ № 12/03 от 12.02.2020г



«ПРИНЯТО»

с учетом мнения родителей
Протокол Совета родителей
(законных представителей)
Протокол № 02 от « 11 » февраля 2020г.

«ПРИНЯТО»

с учетом мнения обучающихся
Протокол Совета обучающихся
Протокол № 02 от «10 » февраля 2020г.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
БОЛОГОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
(МОУ Бологовская СОШ)**

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ Бологовской СОШ (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается **1 сентября** и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается **1 октября** и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее **34** недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – **33** недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: **четверти** или **полугодия**. Количество четвертей в учебном году – **4**, полугодий – **2**.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 - го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет **45** мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– **35 мин.** в сентябре – декабре;

– **40 мин.** в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – **9 ч. 00 мин.**

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв **10 мин.**, после второго или третьего урока – **20 мин.**

3.5. Расписание звонков для **1-го класса**:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	9:00–9:35	9:00–9:40
2	9:45–10:20	9:50–10:30

3	<i>10:40–11:15</i>	<i>10:50–11:30</i>
4	<i>11:35–12:10</i>	<i>11:40–12:20</i>

Расписание звонков для 2–11-х классов:

Урок	Первая смена I полугодие	Первая смена II полугодие
1	<i>9:00–9:45</i>	<i>9:00–9:45</i>
2	<i>9:55–10:40</i>	<i>9:55–10:40</i>
3	<i>11:00–11:45</i>	<i>11:00–11:45</i>
4	<i>12:05–12:50</i>	<i>12:05–12:50</i>
5	<i>13:05–13:50</i>	<i>13:05–13:50</i>
6	<i>14:00–14:45</i>	<i>14:00–14:45</i>
7	<i>14:55–15:40</i>	<i>14:55–15:40</i>

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.